

科目区分：人間科学科目

授業科目名	人間の科学(自分理解の心理学)					学期	曜日	校時
英語名	Psychological Sciences(Psychology of self-understanding)							
担当 教官名	村田義幸	単位数	2単位	必修 選択	選択	後期	月曜日	校時
授 業 の ね ら い ・ 内 容 ・ 方 法								
<p>心理学の基礎的概念について理解を含めるとともに、自分自身を理解するための手段として心理学を活用し、自分自身の生き方や将来の進むべき方向について考えることを目的とする。</p>								
テ キ ス ト 、 教 材 等								
<p>テキストとして、田口則良(編著)「自分理解の心理学」(北大路書房 2000年)を使用する。また、授業計画に従い、適宜プリントを配布する。</p>								
対象学生	成績評価の方法					教官研究室		
全学部	定期試験，課題レポート及び出席状況により総合的に評価する。							
授 業 計 画								
<p>第1回：心理学の定義と歴史 第2回：心理学研究法 第3回：自分理解について 第4回：環境の認知(1) 第5回：環境の認知(2) 第6回：学習について 第7回：動機づけについて 第8回：自己学習能力と生涯学習 第9回：知能について 第10回：思考について 第11回：健康なパーソナリティ(1) 第12回：健康なパーソナリティ(2) 第13回：健康なパーソナリティ(3) 第14回：ストレスと適応 第15回：生きがいについて</p>								